

キ ャ ッ プ



CAP (子どもへの暴力防止)

おとなワークショップ

CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち: **2025 年 12 月 13 日(土)**

時 間: **14:00~16:00 (開場 13:45)**

会 場: **札幌エルプラザ 和室 5 (札幌市北区北8西3丁目)**

対 象: **18 歳以上の方どなたでも**

子育て中の方、子どもの支援者、地域・学生のみなさん

(申し訳ありませんが、3 歳以上のお子さまの同伴参加はできません。)

★お申込みはこちらからどうぞ

✉ info@do-cap.org ⇒

当日参加も大歓迎です。

無料



～あなたが CAP を知っていれば、子どもの話をしっかりと受け止め、信頼できるおとなとして応えることができます～

【ワークショップの内容】

- ・暴力とは何か？人権とは？
- ・暴力にあいそうになった時、子どもができること。
- ・子どもを援助するためにおとなができること
- ・子どもの心の応急手当とは
- ・子どもワークショップ (小学生プログラム) の紹介・一部実演



動画 CAP とはなに？

～あなたがCAPを知ったら、
あなたは子どもに素敵な贈り物ができます～



CAPは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などの
さまざまな暴力から、自分の心とからだを守るための人権教育プログラムです。従来の「～してはいけません」式の危険回避の方法とは異なり、「～することができるよ」と身を守るための行動の選択肢を広げます。
すべての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。

～CAPのメッセージはあなたと子どもの信頼の絆を深めます～

その他の地区でも、CAP おとなワークショップを開催します！

【公開CAP おとなワークショップ in 札幌】のご案内

2026年 1月25日(日) 14:00～16:00

会場：札幌市東区民センター 講義室（札幌市東区北11条東7丁目1-1）

＊今年度最後の開催となりますので、ぜひご興味のある方はご参加ください！

◇参加費：無料・18歳以上の方、どなたでも参加できます

（3歳以上のお子さまの同伴参加はできません）

◇申し込み：電話・FAX・メール info@do-cap.org

開催2日前までに申込みをお願いします。

※開催にあたっては、感染症拡大防止の安全対策をおこなっています。

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会は・・・

1998年6月にボランティア市民グループとして発足し、2017年4月にNPO法人を取得しました。
これまでに、子ども93,700人、おとな52,347人にCAPをお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園保育園・小学校・中学校・支援学校・児童養護施設、各団体へ出かけてCAPワークショップを提供しています。

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号

TEL/FAX (011)614-7499（月・水・金 14:00～17:00）

メールアドレス info@do-cap.org



ホームページ



Facebook