

キ ャ ッ プ



# CAP (子どもへの暴力防止)

## おとなワークショップ

CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち: **2025 年 11 月 8 日(土)**

時 間: **14:00~16:00 (開場 13:45)**

会 場: **北海道母子福祉センター (札幌市中央区北 1 条東 8 丁目)**

対 象: **18 歳以上の方**

(申し訳ありませんが、3 歳以上のお子さまの同伴参加はできません。)

★お申込みはこちらからどうぞ

☒ [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org) ⇒

当日参加も大歓迎です。

無料



～あなたが CAP を知っていれば、子どもの話をしっかりと受け止め、信頼できるおとなとして応えることができます～

### 【ワークショップの内容】

- ・暴力とは何か？人権とは？
- ・暴力にあいそうになった時、子どもができること。
- ・子どもを援助するためにおとなができること
- ・子どもの心の応急手当とは
- ・子どもワークショップの一部実演



動画 CAP とはなに？

～あなたがCAPを知ったなら、  
あなたは子どもに素敵な贈り物ができます～



CAPは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などの  
さまざまな暴力から、自分の心とからだを守るための人権教育プログラムです。従来の「～してはいけません」式の危険回避の方法とは異なり、「～することができるよ」と身を守るための行動の選択肢を広げます。  
すべての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。

～CAPのメッセージはあなたと子どもの信頼の絆を深めます～

その他の地区でも、CAP おとなワークショップを開催します！

【公開CAP おとなワークショップ in 札幌】のご案内

2025年12月13日（土）14：00～16：00

会場：札幌エルプラザ（札幌市北区北8西3丁目）

2026年 1月25日（日）14：00～16：00 （東区公共施設）

◇参加費：無料・18歳以上の方、どなたでも参加できます

（3歳以上のお子さまの同伴参加はできません）

◇申し込み：電話・FAX・メール [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org)

開催2日前までに申し込みをお願いします。

※開催にあたっては、感染症拡大防止の安全対策をおこなっています。

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会は・・・

1998年6月にボランティア市民グループとして発足し、2017年4月にNPO法人を取得しました。  
これまでに、子ども93,700人、おとな52,347人にCAPをお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園保育園・小学校・中学校・支援学校・児童養護施設、各団体へ出かけてCAPワークショップを提供しています。

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号

TEL/FAX (011)614-7499（月・水・金 14:00～17:00）

メールアドレス [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org)



ホームページ



Facebook