

公開

主催：NPO 法人北海道 CAP をすすめる会

キ ャ ッ プ



# CAP (子どもへの暴力防止)

## おとなワークショップ in 恵庭

CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち: **2025年12月5日(金)**

無料

時間: **18:30~20:00 (開場 18:15)**

会場: **恵庭市民会館 第2会議室 (恵庭市新町10番地)**

対象: **18歳以上の方どなたでも**

**子育て中の方、子どもの支援者、地域・学生のみなさん**

(申し訳ありませんが、3歳以上のお子さまの同伴参加はできません。)

★お申込みはこちらからどうぞ

✉ [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org) ⇒

当日参加も大歓迎です。



恵庭市の委託事業として、全ての小学校4年生にCAP子どもワークショップを届けています

～あなたがCAPを知っていれば、子どもの話をしっかりと受け止め、信頼できるおとなとして応えることができます～

### 【ワークショップの内容】

- ・暴力とは何か？人権とは？
- ・暴力にあいそうになった時、子どもができること。
- ・子どもを援助するためにおとなができること
- ・子どもの心の応急手当とは
- ・子どもワークショップの一部実演



動画CAPとはなに？

～あなたがCAPを知ったなら、  
あなたは子どもに素敵な贈り物ができます～



CAPは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などの  
さまざまな暴力から、自分の心とからだを守るための人権教育プログラムです。従来の「～してはいけません」式の危険回避の方法とは異なり、「～することができるよ」と身を守るための行動の選択肢を広げます。  
すべての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。

～CAPのメッセージはあなたと子どもの信頼の絆を深めます～

その他の地域でも、CAPおとなワークショップを開催します！

【公開CAPおとなワークショップ in 札幌】のご案内

2025年12月13日(土) 14:00～16:00  
会場：札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3丁目)

2026年1月25日(日) 14:00～16:00 (東区公共施設)

- ◇参加費：無料・18歳以上の方、どなたでも参加できます  
(3歳以上のお子さまの同伴参加はできません)
- ◇申し込み：電話・FAX・メール [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org)  
開催2日前までに申込みをお願いします。
- ※開催にあたっては、感染症拡大防止の安全対策をおこなっています。

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会は・・・

1998年6月にボランティア市民グループとして発足し、2017年4月にNPO法人格を取得しました。  
これまでに、子ども93,700人、おとな52,347人にCAPをお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園保育園・小学校・中学校・支援学校・児童養護施設、各団体へ出かけてCAPワークショップを提供しています。

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号

TEL/FAX (011)614-7499 (月・水・金 14:00～17:00)

メールアドレス [info@do-cap.org](mailto:info@do-cap.org) →



ホームページ



Facebook

