



札幌市内小中学校へ

CAP 子どもワークショップを

無料でお届けします！

CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもたちがいじめ、誘拐、虐待、性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。

子どもを暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために

「**生命(いのち)の安全教育**」として CAP を取り入れてみませんか？

○募集期間：～2026 年 3 月末

○実施期間：～2026 年 7 月末

○対 象：子どもワークショップ(小学生～中学生)

子どもワークショップとセットでの教職員・保護者ワークショップ

*子どもワークショップを実施する際には、事前に教職員ワークショップ(2時間)、保護者ワークショップ(2時間)が必要です。詳しいプログラムの時間・内容は、裏面をご覧ください。

○申 込 み：TEL/FAX (011)614-7499 メールアドレス info@do-cap.org

当会では現在、文部科学省の「生命(いのち)の安全教育」の強化・普及の取組に合わせ、CAP ワークショップを提供しています。CAP では、子どもの権利「安心・自信・自由」を合言葉に、劇や話し合いを通して、子どもを怖がらせることなく暴力防止の具体的な対処法を教えます。子どもたちの心と身体の健全育成のための予防教育としてぜひ、CAP をご活用ください！

自分が考えていたよりもたくさんの人に相談できることがわかった
(小学生)

知っている人からの性的な嫌がらせについては、学校でなかなか具体的に話す機会はないので、子どもたちにとっては、情報の一つになったと思います
(教員)

ワークショップを受けたアンケートの声

「NO.GO.TELL」というのが簡潔でいろいろな場面で役に立つと思いました。
(中学生)

子どもの学校でもぜひやってほしいと思います。
(保護者)

プログラムの内容

子どもワークショップ…子ども対象のプログラムです。クラス単位で実施します。

○ CAP 小学生プログラム [60分+トークタイム 30分] (合計 90分)
低学年は [45分 (トークタイム含む)] ×2 日間を推奨

○ 中学生暴力防止プログラム [100分+トークタイム] ×2 日間

*トークタイムとはワークショップのあとに、個別に話をしたい子どもがCAP スタッフと話す時間です。



教職員ワークショップ…教職員を対象にしたプログラムです。(2時間)

子どもワークショップより前に実施します。CAP とは何か、CAP の暴力防止のアプローチ (人権・エンパワメント・コミュニティ)、子どもと暴力の正しい情報、暴力を受けた子どものサインと心理、子どもの話を聞く方法などをお伝えします。

保護者ワークショップ…保護者や地域の人など、おとなを対象にしたプログラムです。(2時間)

CAP の取り組みを紹介しながら、様々な暴力から子どもを守るためにおとなができることをお伝えします。周りのおとなの継続したCAP の活用によって、知識やスキルが定着し、子どもの内にある自分を守る力を高めます。

～CAP のメッセージはおとなと子どもの信頼の絆を深めます～

公開CAP おとなワークショップでは、「子どもワークショップ」一部を実演しながら、CAP の基本的な考えをお話します。もっと、深くCAP について知りたい方は、ぜひ公開ワークショップにご参加ください！

☆札幌市内で公開CAP おとなワークショップを開催しています☆

2025年 11月 8日 (土) 14:00~16:00

会場：北海道母子福祉センター (札幌市中央区北1条東8丁目)

12月 13日 (土) 14:00~16:00

会場：札幌エルプラザ (札幌市北区北8西3丁目)

2026年 1月 25日 (日) 14:00~16:00 (東区公共施設)

◇参加費：無料・18歳以上の方、どなたでも参加できます

(3歳以上のお子さまの同伴参加はできません)

◇申し込み：電話・FAX・メール info@do-cap.org

開催2日前までに申し込みをお願いします。

※開催にあたっては、感染症拡大防止の安全対策をおこなっています。

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会は・・・

1998年6月にボランティア市民グループとして発足し、2017年4月にNPO法人格を取得しました。

これまでに、子ども93,700人、おとな52,347人にCAPをお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園・保育園、小学校・中学校、特別支援学校や児童養護施設等で実施しています。

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号

TEL/FAX (011)614-7499 (月・水・金 14:00~17:00)

メールアドレス info@do-cap.org ⇒



ホームページ



Facebook