札幌市
さぽーとほっと基金
助成事業

子どもに集中力、感情調整力、自信を養うツールを手渡す全6回のプログラム

ALOHA KIDS YOGA™ 事業説明会のご案内
（アロハ キッズ ヨーガ）

「ALOHA KIDS YOGA™」は、2013 年にハワイ島で森田ゆりさんによって開発され、2016 年には、全米ヨーガ連盟の Youth Development Award を受賞しました。日本では、2014 年から児童養護施設、児童心理治療施設、小児病棟、学校、少年院などで実施されています。

この度、札幌市さぽーとほっと基金助成事業「冠基金　北央道路工業株式会社　地域あんしん基金」として、「ALOHA KIDS YOGA™」を提供できることとなり、「ALOHA KIDS YOGA™」がどのような内容かを知っていただくために、本事業についての説明会を開催することとなりました。興味をお持ちの方は、是非、ご参加ください。

※別紙「ALOHA KIDS YOGA™実施施設募集のご案内」も合わせてご覧ください。

日時：2026年10月7日（水） 9：30～11：30（開場 9：15）
場所：札幌エルプラザ 3階 多目的室
（住所：札幌市北区北8条西3丁目 TEL：011-728-1222）

対　　象：児童養護施設、児童相談所、子ども食堂等、子どもの安全と成長を支える施設の職員・スタッフの方

内　　容：募集要項、ヨーガの歴史・効果、ALOHA KIDS YOGA™とは・特徴・効果・実演、受講した子どもからの声、気持ちのワークショップの概要など
※身体を動かして実際に体験していただければと思っています。

参 加 費：無料

定　　員：10名程度

申 込 方 法：裏面に記載
※当日参加も大歓迎ですが、ヨーガマット貸与希望の方は、事前申し込みをお願いします。

事前申込締切：2026年10月5日（月）午後4時

持 ち 物：水分補給用の飲み物・ヨーガマット（お持ちの方）
※動きやすい服装でお越しください。

主　　催：特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

申込方法 メール info@do-cap.org または FAX 011-614-7499 にて、
下記についてお知らせください。折り返しご案内をお送りします。

施設名	
氏名	
連絡先(メール／FAX・TEL)	
ヨーガマット貸与希望	枚

＜感染予防のお願い＞
当会主催の開催にあたり、感染症の予防と拡大防止の取り組みを継続しております。
ご理解とご協力をお願いいたします。
□体調に心配のある方、体調不良の場合は、お休みください。
□随時換気をしますので、調整ができる服装でお越しください。
※急な変更もありますことをご了承ください。

会場のご案内 札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)

【地下鉄をご利用の場合】
・札幌市市営地下鉄「さっぽろ」駅から徒歩約7分(札幌駅北口地下歩道12番出口)
・札幌市市営地下鉄南北線「北12条」駅から徒歩約6分

【JRをご利用の場合】
・JR「札幌」駅北口から徒歩約3分

【お車をご利用の場合】
ビル北側に札幌エルプラザ駐車場(有料)があります。
詳細は、札幌エルプラザのホームページ(https://www.sl-plaza.jp/)をご覧ください。

【申込み・問合せ先】
特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会
住所 〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号
メールアドレス info@do-cap.org
TEL・FAX 011－614－7499
ホームページ https://www.do-cap.org
Facebook https://www.facebook.com/info.do.cap

