公開

主催：NPO 法人北海道 CAP をすすめる会



キャップ CAP（子どもへの暴力防止）

おとなワークショップ in 恵庭

CAP（Child Assault Prevention）とは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち：2026 年 12 月 6 日(日)

時　間：13:30～15:30　（開場 13:15）

会　場：恵庭市市民活動センター（えにあす内）会議室 4

（恵庭市緑町 2 丁目 1 番 1 号）

無料

対　象：18 歳以上の方どなたでも

子育て中の方、子どもの支援者、地域・学生のみなさん

（申し訳ありませんが、３歳以上のお子さまの同伴参加はできません。）

★お申込みはこちらからどうぞ

✉ info@do-cap.org ⇒

当日参加も大歓迎です。

恵庭市の委託事業として、小学校 4 年生に CAP 子どもワークショップを届けています

～あなたが CAP を知っていれば、子どもの話をしっかりと受け止め、信頼できるおとなとして応えることができます～

【ワークショップの内容】

- 暴力とは何か？人権とは？
- 暴力にあいそうになった時、子どもができること
- 子どもを援助するためにおとながができること
- 子どもの心の応急手当とは
- 子どもワークショップ（小学生プログラム）の紹介・一部実演

動画 CAP とはなに？

後援：恵庭市教育委員会

～あなたが CAP を知ったなら、
あなたは子どもに素敵な贈り物ができます～



CAP は、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などの
さまざまな暴力から、自分の心とからだを守るための人権教育プログラムです。従来の「～してはいけません」式の危険回避の方法とは異なり、「～することができるよ」と身を守るための行動の選択肢を広げます。
すべての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。

～CAP のメッセージはあなたと子どもの信頼の絆を深めます～

CAP ワークショップに参加いただいた方のアンケート

子どもから、お友達と遊んでいる時に「こんな悲しいことがあったんだ」と詳しく話してくれて、CAP を受けた事で、しっかり自分の気持ちを伝えてくれたんだなと感じました。（保護者）

ふしんしゃや、しらない人にはなしかけられたらおーとさけぶ。
いやなことがあったらそうだん（子ども）

なにげなく生活している中で、権利があるということを自覚することや、それを守るということ、嫌な事をされた時の対応など、大人でもまなぶことがたくさんありました。（おとな）

「安心、じしん、自由」のけんりがとくべつと知れて「大事なけんり」だとおもった。もしとくべつな安心、じしん、自由がとられそうになったらぜったいに「いや」と言おうと思いました。（子ども）

特定非営利活動法人 北海道ＣＡＰをすすめる会は・・・

1998 年 6 月にボランティア市民グループとして発足し、2017 年 4 月に NPO 法人格を取得しました。
これまでに、子ども 95,131 人、おとな 52,897 人に CAP をお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園保育園・小学校・中学校・支援学校・児童養護施設、各団体へ出かけて CAP ワークショップを提供しています。

【申込み・問合せ】
特定非営利活動法人 北海道 CAP をすすめる会
〒060-0042 札幌市中央区大通西 18 丁目 1 番 9-305 号
TEL/FAX　(011)614-7499（月・水・金 14:00～17:00）
メールアドレス info@do-cap.org

ホームページ　　Facebook