



「子どもの安心・自信・自由を守る基金」助成事業

主催：NPO 法人北海道 CAP をすすめる会

J-CAPTA アクション「CAPの日」・全国一斉公開

キ ャ ッ プ

CAP (子どもへの暴力防止)

おとなワークショップ

CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守るための人権教育プログラムです。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち: **2026年5月9日(土)**

時間: **14:00~16:00 (開場 13:45)**

会場: **野幌公民館 ホール (江別市野幌町 13-6)**

対象: **18歳以上の方どなたでも**

子育て中の方、子どもの支援者、地域・学生のみなさん

ぜひご興味のある方はご参加ください!

(申し訳ありませんが、3歳以上のお子さまの同伴参加はできません。)

★お申込みはこちらからどうぞ

✉ info@do-cap.org ⇒

当日参加も大歓迎です。

無料



～あなたがCAPを知っていれば、子どもの話をしっかりと受け止め、信頼できるおとなとして応えることができます～

【ワークショップの内容】

- ・暴力とは何か?人権とは?
- ・暴力にあいそうになった時、子どもができること
- ・子どもを援助するためにおとなができること
- ・子どもの心の応急手当とは
- ・子どもワークショップ(小学生プログラム)の紹介・一部実演



～あなたがCAPを知ったら、
あなたは子どもに素敵な贈り物ができます～



CAPは、子どもたちがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などの
さまざまな暴力から、自分の心とからだを守るための人権教育プログラムです。従来の「～してはいけません」式の危険回避の方法とは異なり、「～することができるよ」と身を守るための行動の選択肢を広げます。
すべての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。

～CAPのメッセージはあなたと子どもの信頼の絆を深めます～

その他の地区でも、CAPおとなワークショップを開催します！

【公開CAPおとなワークショップ in 札幌】のご案内

2026年5月16日(土) 18:30～20:30 (札幌エルプラザ 中研修室)

◇参加費：無料・18歳以上の方、どなたでも参加できます

(3歳以上のお子さまの同伴参加はできません)

◇申し込み：電話・FAX・メール info@do-cap.org

開催2日前までに申し込みをお願いします。

※開催にあたっては、感染症拡大防止の安全対策をおこなっています。

CAPワークショップに参加いただいた方のアンケート

子どもがどのように学んだかを具体的に知れて
よかった。いやな時に「いや」と言えるよう
家庭でも話し続けていこうと思う。(おとな)

暴力じゃないのか、よくわからないことなども
暴力だったり、人がいやがることをしてはいけ
ないことを知ることができた。(子ども)

何度聞いてもそうだが、今度こうしようと思う
のに、なかなか実践できないので何度でもCAP
の講義を聞きたいです。(おとな)

こどもは、たいせつなけんりがある
ということがわかった。(子ども)

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会は・・・

1998年6月にボランティア市民グループとして発足し、2017年4月にNPO法人格を取得しました。
これまでに、子ども93,700人、おとな52,347人にCAPをお届けしました。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークが広がることを願って、活動を続けています。幼稚園保育園・小学校・中学校・支援学校・児童養護施設、各団体へ出かけてCAPワークショップを提供しています。

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道CAPをすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番9-305号

TEL/FAX (011)614-7499 (月・水・金 14:00～17:00)

メールアドレス info@do-cap.org



ホームページ



Facebook